

Manuel J. CASTILLO GARZON
Curriculum Vitae

Catedrático de Universidad. Universidad de Granada.

Dirección: Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina, Universidad de Granada. 18071 Granada.
Telf: 958-243540. Fax: 958-246179. Móvil: 649 440850. E-mail: mccgarzon@ugr.es
DNI 24.112.245 B. Lugar y fecha de nacimiento: Granada, 21 Febrero, 1955. Casado, 3 hijas.

Formación:

- Licenciado en Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Granada (1978). Sobresaliente.
- Doctor en Medicina, Universidad de Granada (1980). Premio Extraordinario.
- Médico-especialista MIR en Análisis Clínicos, Hospital Clínico Universitario, Granada (1983).
- Médico-especialista en Bioquímica Clínica, HCU Granada (1987).
- D.U. en Endocrinologie, Nutrition et Dietetique (CHU-Liège, Universidad de Lieja, Bélgica).

Estancias en el extranjero

- Universidad de Liège: 1981-1983, 1992-1997 y estancias regulares en esa y otras Universidades.

Actividad clínica:

- Médico Interno Residente, Hospital Clínico Universitario de Granada (1979-1981 y 1983-1987)
- Médico y responsable del laboratorio. Centro de Alto Rendimiento Deportivo en Altura CARD Sierra Nevada. Granada (1990-1992)
- Assistant. Service de Diabete, Nutrition et Maladies Metaboliques, CHU Liege, Bélgica (1981-83 y 1992-1996).
- Director Médico de CeDBA (Centro de Diagnóstico Biopatológico Avanzado). Granada (1997-1999).
- Asesor de diversas clínicas nacionales e internacionales en materia de nutrición y ejercicio como terapia anti-envejecimiento (2000-).
- Director Médico Sotogrande Health Experience. Sotogrande. Cádiz. (2005-)

Actividad docente:

- Profesor Encargado Curso. Facultad Medicina. Universidad Granada. 1978-83.
- Profesor Adjunto Contratado. Facultad Medicina. Universidad Granada. 1983-84
- Profesor Titular de Universidad. 1984-96.
- Assistant d'Université. Universidad de Liège. 1992-94 y 1995-97
- Profesor Visitante. Universidad de Liège. Programa BIOMED. UE. 1994-95
- **Catedrático de Universidad.** Facultad de Medicina, Universidad de Granada (desde Febrero 1996).

Actividad investigadora:

- Becario. Programa de Investigación en Equipo para Estudiantes Universitarios.
- Becario FNFPI en España (3 años).
- Becario FNFPI en Extranjero (2 años).
- Boursier en Diabetologie. Ministère de l'Education National et Culture Française. Bélgica. (1 año).
- Chercheur. Fonds de Recherche de l'Université de Liège.
- Director Grupo de Investigación CTS-262. Plan Andaluz de Investigación. Junta de Andalucía.
- Colaboración estable con diversos centros de investigación nacionales, europeos y americanos.

Otros méritos:

- Estancias de investigadores extranjeros en nuestro laboratorio.
- *Reviewer*, para las revistas *Diabet Metab*, *Diabetologia*, *Ann Endocrinol*, *Eur J Med*, *Diabetes Care*, *Diabet Metab Reviews*, etc.
- Miembro de: European Association for the Study of Diabetes, European Group on Insulin Resistance, European Medical Association, The New York Academy of Sciences, Sociedad Española de Diabetes, Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas. Invitación para integración en: International Diabetes Federation (IDF), American Association for Advancement of Science, American Association of Clinical Endocrinology.
- Miembro del Scientific Advisory Board of the European Society for the Study of Anti-Aging Medicine (desde 2004).

- Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Medicina Anti-envejecimiento y Longevidad.
- Varios premios de innovación docente e investigación, entre ellos el Premio de Investigación del Instituto Andaluz del Deporte.
- Concesión por Comisión Evaluadora Nacional de Actividad Investigadora de **cinco tramos**.

Proyectos de investigación financiados (n=18, se reflejan aquí los correspondientes a los 5 últimos años):

- *Co-Investigador principal*. Discrimination between naturally and patch-induced elevated testosterone/epitestosterone ratio. International Athletic Foundation. N° proyecto: IAF 94.3.3. Entidades participantes: Universidad de Granada, Universidad de Quebec, INRS-Santé (Canada). 5.280.000 Ptas. 1993-1995.
- *Investigador principal*. Magnesium deficiency in type 2 diabetes mellitus. Biomedical and Health Research Program (U.E.). 80.666 ECU (12.960.560 pts.). 1994-1997.
- *Investigador*. Effect of Ro 45-2081 (rs TNFR-IgG1) on insulin sensitivity in obese patients. Hoffmann - La Roche (Suiza). 3.168.800 BEF (13.308.960 pts.). 1997-2000.
- *Investigador principal*. La adolescencia como factor de riesgo para enfermedades ligadas con la alimentación: Obesidad, anorexia nervosa/bulimia, dislipidemia. Propuestas de intervención. Proyecto co-ordinado Granada, Madrid, Santander, Zaragoza y Murcia. Fondo de Investigaciones Sanitarias. Ministerio de Sanidad y Consumo. 5.445.000 Ptas (total financiado: 21.500.000 Ptas.). 2000-2003.
- *Co-Director del estudio*. Desarrollo del Plan I+D. Campus de la Salud de Granada. Estudio BEST Campus. ESECA (Sociedad de Estudios Económicos de Andalucía), Fundación Campus de la Salud. 5.000.000 Ptas. 2000-2001.
- *Investigador*. Desarrollo de un sistema computerizado basado en índices morfométricos, funcionales y de economía de carrera, para una correcta orientación deportiva y detección de talentos. Consejo Superior de Deportes. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. 3.500 € 2002-2003.
- *Investigador principal*. Diagnóstico precoz de la deficiencia de la vitamina B12 en población de riesgo (Ancianos y vegetarianos). Fondo de investigaciones sanitarias. Ministerio de Sanidad y Consumo. 25.300 € 2003-2004.
- *Co-Director*. Fisiología del Ejercicio aplicada al control del rendimiento deportivo y la salud. Ministerio Educación, Cultura y Deportes. 77.000 € 2003-2006.
- *Investigador principal*. Evaluación y Control de la Condición Física y la Salud para la Detección y Seguimiento de Talentos Deportivos. Consejo Superior de Deportes. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. 2003-2004
- *Investigador principal*. Condición física en la mujer: Nuevo indicador de envejecimiento biológico y potente predictor de morbilidad y mortalidad por todas las causas. Validación de un protocolo de evaluación de la condición física y prescripción individualizada de ejercicio. Consejo Superior de Deportes. 2004-2005
- *Investigador principal*. Efectos de la suplementación con β -hidroxi- β -metilbutarato (HMB) sobre el daño muscular consecutivo a un esfuerzo físico intermitente de alta intensidad en deportistas profesionales. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Junta de Andalucía. 2005-2007
- *Investigador principal*. Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence. (Physical activity and fitness workpackage). Luis A Moreno Aznar (Coordinator of the Project). European Comisión: Research Directorate-General.

Conferencias más relevantes de entre más de 200:

- Castillo MJ. Comment je traite et prends en charge un DID déséquilibré par telemedicine. 41 Journées Annuelles de Diabetologie de l'Hotel Dieu. Paris. Mayo. 2000.
- GSM in the Care of Diabetes. 17th International Diabetes Federation Congress. Mexico. Noviembre 2000.
- Castillo MJ. Progrés technologiques en diabetologie: du pancreas artificiel á la telemedicine, hasard ou nécessité? Symposium International: Recherche en Diabetologie. Liège. Octubre 2000.
- Castillo MJ. Changing the Spanish-Mediterranean diet: Effect on plasma lipid profile. 1st International Congress on Omega-3 fatty acids, evolution and human health. Washington. Septiembre 2002.
- Castillo MJ. Marcadores fisiológicos de edad y condición física. I Congreso Nacional de la Sociedad

- Española de Medicina Anti-envejecimiento y Longevidad. Barcelona. Noviembre 2002.
- Castillo MJ. Actividad física y salud: marcadores fisiológicos de la condición física. VIII Jornadas Internacionales de Medicina y Deporte. Barcelona. Enero 2003.
- Castillo MJ. Ejercicio como Tratamiento anti-envejecimiento. VIII Congreso Internacional Educación Física y Ciencias del Deporte. Universidad de Chihuahua. México. Marzo 2004.
- Castillo MJ. Ponencia: Fitness and fatness: Adolescence as a risk factor. 27th World congress of internal medicine. Granada (España). Octubre, 2004
- Castillo MJ. Conferencia plenaria: El ejercicio como tratamiento anti-envejecimiento. VIII Congreso Internacional "Actividad física y calidad de vida". Chihuahua (Mexico). Marzo, 2004.
- Castillo MJ. Conferencia: Ejercicio y Medicina Anti-envejecimiento, Congreso Internacional de Medicina Estética. Rio de Janeiro (Brasil). Marzo, 2005.
- Castillo MJ. Conferencia: Prebiotics and Probiotics. 3rd International Congress on Omega-3 fatty acids, evolution and human health. Beijing (China). Octubre, 2005.
- Castillo MJ. ¿Movimiento Bienestar o Estar Mejor en Movimiento?. Lanzamiento Movimiento Bienestar. Buenos Aires. Noviembre, 2006.
- Castillo MJ. Nutrition or Fitness: Which is First? (Key Note Address. 6th International Conference on Nutrition and Fitness. Athens. Mayo, 2008.
- Castillo MJ. Fitness Improvement: Evidence Based Anti-aging Medicine?. European Congress on Anti-Aging and Aesthetic Medicine. Dusseldorf. Septiembre, 2008
- Castillo MJ. Suitability of the Beer in Athletes Metabolism Recuperation in the Context of the Equilibrated Diet. XXX FIMS World Congress of Sports Medicine. Barcelona. Noviembre, 2008.
- Castillo MJ. Importance des Elements Handicap en Medecine Morphologique et Anti-Age. III Congrès National de Medecine Morphologique et Anti-age. Paris. Octubre, 2009

Líneas de investigación:

- Anti-envejecimiento, Diabetes, Dislipidemias, Obesidad, Aterosclerosis.
- Fisiología y fisiopatología del ejercicio. Nutrición deportiva.
- Telemedicina y Tecnología aplicada.

Publicaciones:

- 182 Publicaciones científicas (102 Artículos originales, 29 revisiones por invitación, 10 editoriales, 1 libro -dos ediciones , traducido al portugués- y 24 capítulos de libro). No se incluyen abstracts.
- Más de 250 Comunicaciones a Congresos, la mayor parte en congresos internacionales con selección anónima de comunicaciones (EASD, ADA, ALFEDIAM, Endocrinology, ...).
- Dirección de más 20 Tesis Doctorales.

Publicaciones representativas (selección)

1. Delgado M, Gutiérrez A, **Castillo MJ**. Entrenamiento físico-deportivo y alimentación. De la infancia a la edad adulta. ISBN: 84-8019-334-4. Paidotribo. Barcelona. 1997 (1ª ed), 1999 (2ª ed), 2002 (edición en portugués).
2. **Castillo M**, Scheen A, Lefebvre PJ, Luycks AS.
Insulin-stimulated glucose disposal is not increased in Anorexia Nervosa.
J. Clin. Endocrinol. Metab., 60: 311-314 (1985).
3. **Castillo MJ**, Scheen AJ, Jandrain B, Lefebvre PJ.
Relationship between metabolic clearance rate of insulin and body mass index in a female population ranging from anorexia nervosa to severe obesity.
Int J Obesity 18: 47-53 (1994).
4. **Castillo MJ**, Scheen AJ, Lethiexe M, Lefebvre PJ.
How to measure insulin clearance.
Diabet Metab Reviews. 10: 119-150 (1994).

5. **Castillo MJ**, Scheen AJ, Lefebvre PJ.
A modified glucagon test allowing simultaneous estimation of insulin secretion and insulin sensitivity: application to obesity, IDDM and NIDDM.
J Clin Endocrinol Metab 80: 393-399 (1995).
6. **Castillo MJ**, Scheen AJ, Lefebvre PJ
The degree/rapidity of the metabolic deterioration following interruption of a continuous subcutaneous insulin infusion is influenced by the prevailing blood glucose level.
J Clin Endocrinol Metab 81: 1975-1978 (1996).
7. Brisson GR, Gutierrez A, Ayotte C, Gareau R, **Castillo M**
Influence of a transscrotal testosterone propionate administration on the serum level of selected hormones of the hypophyso-gonadal axis.
J Steroid Biochem 62: 65-71 (1997).
8. Gutierrez A, González M, Delgado M, **Castillo MJ**
Three days fast in sportsmen decrease physical work capacity but not strength or perception-reaction time. **Int J Sports Nutr.** 11: 420-429 (2001).
9. Ruiz JR, Mesa JLM, Gutierrez A, **Castillo MJ**.
Hand size influences optimal grip span in women but not in men.
J Hand Surgery (American). 27:897-901 (2002).
10. Mesa JL, Ruiz JR, González-Gross M, Gutierrez A, **Castillo MJ**.
Creatine supplementation and muscle metabolism in physical exercise.
Sport Med 32: 903-944 (2002).
11. **Castillo MJ**, Gómez FJ, Raya A, Martin C.
Faxing helps deaf people access health services in Spain.
Br Med J 326: 824 (2003).
12. **Castillo Garzón MJ**, Ortega FB, Ruiz Ruiz J. La mejora de la forma física como terapia antienvjecimiento. **Med Clin** Feb 5;124(4):146-55 (2005).
13. Ortega FB, Tresaco B, Ruiz JR, Moreno LA, Martin-Matillas M, Mesa JL, Warnberg J, Bueno M, Tercedor P, Gutiérrez A, **Castillo MJ**; AVENA Study Group. Cardiorespiratory fitness and sedentary activities are associated with adiposity in adolescents. **Obesity** (Obesity Res). 15:1589-99 (2007).
14. Ortega FB, Artero EG, Ruiz JR, Vicente-Rodriguez G, Bergman P, Hagströmer M, Ottevaere C, Nagy E, Konsta O, Rey P, Polito A, Dietrich S, Plada M, Beghin L, Manios Y, Sjöström , **Castillo MJ**. Reliability of health-related physical fitness tests in European adolescents. The HELENA study. **Int J Obes** (Lond). 32: S49-S57 (2008).
15. Ruiz JR, Castro-Piñero J, Artero EG, Ortega FB, Sjöström M, Suni J, **Castillo MJ**. Predictive validity of health-related fitness in youth: a systematic review. **Br J Sports Med.** 43:909-23. (2009)