



## **Ideología y nivel de concienciación medioambiental influyen en el seguimiento de las dietas vegetarianas**

28/10/2021

Divulgación

Las personas con un comportamiento más favorable al cuidado del medio ambiente siguen con mayor adherencia y regularidad las dietas sin carne, también denominadas dietas a base de plantas. Así lo demuestra un estudio dirigido por Jana Krizanova, investigadora del Departamento de Economía Aplicada de la Universidad de Granada, en el que también ha participado el catedrático del mismo departamento Jorge Guardiola. La investigación apunta a la habitual “baja adherencia” propia de las dietas sin carne. “Dicho de otra forma, muchas personas que se consideran vegetarianas comen carne esporádicamente e incluso pueden llegar a abandonar por completo su dieta a base de plantas”, explica Jana Krizanova.



[Seguir leyendo](#)