

GUIA DOCENTE DE LA ASIGNATURA  
ALIMENTACIÓN Y ENVEJECIMIENTO

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Ciencias de la Nutrición y la Salud	Alimentación y envejecimiento	4º	1	6	Optativa
<b>PROFESORÍES</b>			<b>DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)</b>		
María Dolores Ruiz López Reyes Artacho Martín-Lagos			Dpto. Nutrición y Bromatología, 3ª planta. Facultad de Farmacia. 18071		
			<b>HORARIO DE TUTORÍAS</b> Dra. Ruiz López 9,30 - 12,30 martes y jueves  Dra. Artacho Martín Lagos 9,30 - 12,30 Lunes y miércoles		
<b>GRADO EN EL QUE SE IMPARTE</b>			<b>OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR</b>		
Grado en Nutrición Humana y Dietética			Ciencia y Tecnología de los alimentos, Grado de Farmacia		
<b>PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede): :</b>					
Tener cursadas las asignaturas: . Fundamentos de Bromatología; Ampliación de Bromatología; Nutrición I; Nutrición II y principios de Dietética.					
<b>BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)</b>					
Envejecimiento: concepto, definición y denominación. Aspectos demográficos de la población mayor. Teorías sobre el envejecimiento. Aspectos fisiológicos psicológicos y socioeconómicos del envejecimiento que afectan a la alimentación. Requerimientos nutricionales: macro y micronutrientes. Guías alimentarias para población mayor. Educación nutricional en población mayor. Evaluación nutricional en mayores. Objetivos y limitaciones. Valoración del riesgo nutricional. La alimentación del mayor sano. La alimentación en situaciones de riesgo nutricional y desnutrición. Alimentación básica adaptada. Planificación de dietas en instituciones. Estudios epidemiológicos.					



Código de verificación: 8oeQ5fnXc1V/csE+8PF535CKCJ3NmbA . Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp>

FECHA Y HORA	05/10/2014 18:54:28	PÁGINA	1 / 4
FIRMADO POR	24874345Y MANUEL OLALLA HERRERA	CERT. EXPEDIDO	CERT. CADUCIDAD
		2012-03-13 mar 10:15:18 +0100	2015-03-13 vie 10:15:18 +0100



## COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS

### Competencias genéricas (CG):

- Reconocer los elementos esenciales de la profesión del Dietista-Nutricionista, incluyendo los principios éticos, responsabilidades legales y el ejercicio de la profesión, aplicando el principio de justicia social a la práctica profesional y desarrollándola con respeto a las personas, sus hábitos, creencias y cultura (CG.1.1).
- Desarrollar la profesión con respeto a otros profesionales de la salud, adquiriendo habilidades para trabajar en equipo (CG.1.2).
- Reconocer la necesidad de mantener y actualizar la competencia profesional, prestando especial importancia al aprendizaje, de manera autónoma y continuada, de nuevos conocimientos, productos y técnicas en nutrición y alimentación, así como a la motivación por la calidad (CG.1.3).
- Conocer los límites de la profesión y sus competencias, identificando, cuando es necesario un tratamiento interdisciplinar o la derivación a otro profesional (CG.1.4).
- Conocer, valorar críticamente y saber utilizar y aplicar las fuentes de información relacionadas con nutrición, alimentación, estilos de vida y aspectos sanitarios (CG.2.2).

### Competencias específicas (CE):

- Conocer la influencia de la alimentación en el envejecimiento activo (CE.1)
- Conocer las características específicas (fisiológicas, psicológicas y sociales) de la población mayor que condicionan su estado nutricional (CE.2.)
- Planificar, realizar e interpretar la evaluación del estado nutricional en población mayor, tanto sana como enferma (CE.3.)
- Conocer los límites legales y éticos de la práctica dietética (CE.4).

## OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)

- Ser capaz de realizar e interpretar la evaluación nutricional de un adulto mayor
- Saber planificar una dieta en función del estado nutricional de la persona mayor

## TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

1. Envejecimiento: concepto, definición y denominación
2. Aspectos demográficos de la población mayor
3. Teorías sobre el envejecimiento
4. Aspectos fisiológicos del envejecimiento que afectan a la alimentación.
5. Aspectos psicológicos y socioeconómicos del envejecimiento que afectan a la alimentación
6. Influencia de la dieta en el proceso del envejecimiento
7. Requerimientos nutricionales: macro y micronutrientes
8. Guías alimentarias para población mayor
9. Educación nutricional en población mayor
10. Evaluación nutricional en mayores. Objetivos y limitaciones.
11. Valoración del riesgo nutricional
12. La alimentación del mayor sano
13. La alimentación en situaciones de riesgo nutricional y desnutrición. Alimentación básica



Código de verificación: 8oeQ5fnXc1V/csE+8PF535CKCJ3NmbA . Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp>

FECHA Y HORA

05/10/2014 18:54:28

PÁGINA

2 / 4

FIRMADO POR

CERT. EXPEDIDO

CERT. CADUCIDAD

24874345Y MANUEL OLALLA HERRERA

2012-03-13 mar  
10:15:18 +0100

2015-03-13 vie 10:15:18  
+0100



- adaptada  
 14. Planificación de dietas en instituciones  
 15. Estudios epidemiológicos

Programa práctico:

- Valoración del estado nutricional de un mayor mediante
  - parámetros antropométricos
  - parámetros bioquímicos
  - estudio de la dieta: entrevista dietética y encuestas alimentarias
  - test de capacidad funcional
- Planificación de una dieta basal para una residencia de mayores

BIBLIOGRAFÍA

- **Anchón y Tuñón M, Montero Bravo AN. Úbeda Martín N, Varela Moreiras G. (2013) Alimentación institucional y de ocio en el siglo XXI: entorno geriátrico.** Instituto Tomás Pascual. Madrid.
- **Caballero García JC, Benítez Rivero J. (2011) Manual de atención al ANCIANO DESNUTRIDO en el nivel primario de salud.** Grupo de Trabajo de Atención Primaria, perteneciente a la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG). Madrid.
- **Gil A (2010).** Nutrición Humana en el estado de salud. Tomo III. 2ª Edición. Ed. Panamericana. Madrid.
- **Gómez Candela C, Reus Fernández JM. (2004). Manual de recomendaciones nutricionales en pacientes geriátricos.** Novartis Consumer Health S.A. Madrid
- **Junta de Andalucía. (2010) Libro Blanco del envejecimiento activo.,** Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. 2010, Sevilla.
- **Mahan LK, Escott-Stump S (2009).** Nutrición y Dietoterapia, de Krause, 12 Ed. Elsevier. Barcelona.
- **Mataix J (2009).** Nutrición y Alimentación Humana (2 tomos).Ed. Ergon, Madrid.
- **Millan Calenti J.C. (2010).** Gerontología y Geriatria. Valoración e intervención. Ed. Panamericana. Madrid.
- **Muñoz M, Aranceta J y Guijarro JL (2005).** Libro blanco de la alimentación de los mayores. d. Panamericana. Madrid.
- **Planas M (coordinación) (2007).** Documentos de consenso valoración nutricional en el anciano. Recomendaciones prácticas de los expertos en geriatría y nutrición SENPE y SEGG- Edición: Galénitas-Nigra Trea.
- **Rubio Herrera MA (2002).** Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Ed Masson. Barcelona.
- **Salvador-Carulla L, Cano Sánchez A, Cabo Soler J (2004).** Longevidad. Tratado integral sobre salud en la segunda mitad de la vida. Ed. Panamericana.
- **Schlenker E (1994).** Nutrición en el envejecimiento. De. Mosby/Doyma.
- **Serrano Ríos M. (2010). Guía de alimentación para personas mayores.** Ed ERGON.

Código de verificación: 8oeQ5fnXc1V/csE+8PF535CKCJ3NmbA . Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp>

FECHA Y HORA	05/10/2014 18:54:28	PÁGINA	3 / 4
FIRMADO POR	24874345Y MANUEL OLALLA HERRERA	CERT. EXPEDIDO	CERT. CADUCIDAD
		2012-03-13 mar 10:15:18 +0100	2015-03-13 vie 10:15:18 +0100



- Madrid
- **Shils ME, Olson JA, Shike M. (2002).** Moderna nutrición en salud y enfermedad. Vol. 1 y 2. Ed. McGraw-Hill.
  - **Timiras P (1997).** Bases fisiológicas del envejecimiento y geriatría. Ed Masson. Barcelona.

#### ENLACES RECOMENDADOS

- <http://www.nutricioncomunitaria.org/> (Sociedad española de Nutrición Comunitaria)
- <http://www.sennutricion.org/> ( Sociedad Española de Nutrición )
- <http://www.aecosan.msssi.gob.es/> (Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición )
- <http://fen.org.es> (Fundación Española de Nutrición)
- <https://www.segg.es/> (Sociedad Española de Geriatría y Gerontología)

#### EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)

##### **Evaluación Continua**

Evaluación de los conocimientos teóricos. Se realizará un control no eliminatorio y un examen final que computará el 40% de la calificación final. El examen teórico constará de preguntas corta y/o preguntas tipo test de desarrollo sobre el contenido del temario teórico y lo tratado en seminarios.

Evaluación de seminarios y trabajos autónomos. Son obligatorios y supone un 35% de la nota final

Evaluación de los conocimientos prácticos. Es obligatoria la realización de las prácticas para superar la asignatura, siendo imprescindible la asistencia a las mismas (1,5 créditos presenciales) y la realización de una prueba que avale sus conocimientos. Las prácticas suponen un 15% de la calificación final obtenida

Uso de la plataforma y participación en los foros: 10%

##### **Evaluación Única Final**

Aquellos alumnos que, por motivos debidamente justificados no se acojan al método de evaluación continua realizarán un examen final que constará de una parte teórica y una parte práctica. La parte teórica representará el 75% y la práctica el 25% de la calificación final. La superación de la asignatura supondrá tener aprobadas cada una de las partes.



**ugr** Universidad  
de Granada

Página 4

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR  
<http://grados.ugr.es>

Código de verificación: 8oeQ5fnXc1V/csE+8PF535CKCJ3NmbA . Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://sede.ugr.es/verifirma/pfinicio.jsp>

FECHA Y HORA	05/10/2014 18:54:28	PÁGINA	4 / 4
FIRMADO POR	24874345Y MANUEL OLALLA HERRERA	CERT. EXPEDIDO	CERT. CADUCIDAD
		2012-03-13 mar 10:15:18 +0100	2015-03-13 vie 10:15:18 +0100



8oeQ5fnXc1V/csE+8PF535CKCJ3NmbA