

UNA NOTA SOBRE LA ILUSTRACIÓN DE CONDUCCIÓN ENERGÉTICA (DAOYIN
TU 導引圖) DE MAWANGDUI

Jordi Vilà i Oliveras

Escuela Superior WUDAO

RESUMEN

La moderna práctica del Qigong, un método de cultivo de la salud basado en ejercicios psico-físicos, lejos de ser una moda pasajera, se basa en procedimientos muy antiguos conocidos ya en la China pre-Han. Uno de los más fascinantes documentos históricos referente a estos métodos de energía interna es el *Daoyin tu*, una ilustración sobre seda pintada hace unos veintidós siglos, que es la primera descripción gráfica que existe sobre los ejercicios de salud y larga vida de la antigua medicina china, que han ejercido una gran influencia en las modernas prácticas del Qigong.