

Facultad de Medicina. Universidad de Granada

CELLULAR HEALTH & MEDICINE ?

Improving health and performance
by optimizing cell function ?

27 Abril 2011. 16-20 h. Real Academia de Medicina

¿Es posible estar mejor? ¿Es posible mejorar nuestra fisiología?

Manuel J Castillo. Catedrático de Fisiología Médica. Granada.

What is Cellular Medicine?

Why micronutrients are important in coping with stress and for optimum nervous system function?

**Alexandra Niedzwiecki. Research Vice-president.
Dr Rath Health Foundation. California**

¿Es posible mejorar el rendimiento con ayudas ergogénicas legales?

Angel Gutierrez. Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio. Granada.

28 Abril 2011. 17:30-20:30h. Real Academia de Medicina

Many chronic diseases develop early in life. What can we do to protect our health?

Alexandra Niedzwiecki.

Cases study :

1. Optimizing the response to acute and chronic stress
2. Enhancing physical, mental, sexual... physiology
3. Preventing disease by preserving cell function
4. Feeling better by improving cell nutrition

¿SALUD Y MEDICINA CELULAR?

¿Mejorar la salud y el rendimiento
optimizando la función celular?